

REGULAMIN

Gminny Bieg Niepodległości

1. Cel zawodów

- wyłonienie najlepszych zawodników startujących w poszczególnych kategoriach startowych,
- popularyzacja biegania i aktywności fizycznej
- propagowanie zdrowego stylu życia oraz aktywnych form wypoczynku i rekreacji
- promowanie Gminy Borów

2. Nazwa imprezy

Gminny Bieg Niepodległości

3. Organizator

Gmina Borów
ul. Konstytucji 3 Maja 22 57-160 Borów
e-mail: info@borow.ug.gov.pl

przy współudziale

Zespół Szkół Publicznych w Borowie
ul. Wrocławska 24
57-160 Borów

4. Miejsce i termin imprezy

- a. Termin zawodów – 11 listopada 2025 r. (święto narodowe)
- b. Biuro zawodów – plac przy Zespole Szkół Publicznych w Borowie
- c. Miejsce startu i mety: ul. Wrocławska przy numerze 24 (Zespół Szkół Publicznych)

5. Sposób przeprowadzenia imprezy

Bieg odbędzie się na 4 trasach, uzależnionych od kategorii uczestników, zlokalizowanych w miejscowości Borów. Start zawodników odbywać się będzie w grupie – dla każdej kategorii wiekowej oddzielnie. Trasy będą oznakowane oraz zabezpieczone służbami organizatora i służbą ratowniczą.

Ominięcie punktu kontrolnego lub jakiegokolwiek inne skrócenie trasy będzie skutkowało dyskwalifikacją. Zwycięzcami będą zawodnicy, którzy pokonają trasę adekwatną do kategorii wiekowej w najkrótszym czasie.

6. Dystanse

Bieg uliczny Dnia Niepodległości rozgrywany będzie na czterech dystansach:

- a. ok. 170 metrów – startują krasnale – dwa biegi – osobno chłopcy i dziewczęta
- b. ok. 350 metrów - startują skrzaty – dwa biegi – osobno chłopcy i dziewczęta
- c. ok. 700 metrów – startują młodzicy
- d. ok. 900 metrów – startują juniorzy
- e. ok. 5 400 metrów – starują w kategorii OPEN

7. Kategorie startowe – wiekowe

Podczas zawodów obowiązują kategorie:

- a. Krasnale - zawodnicy: osobno chłopcy i dziewczęta rocznik 2019 i młodsi,
- b. Skrzaty -zawodnicy: chłopcy i dziewczęta rocznik 2016-2018
- c. Młodzicy – zawodnicy: chłopcy i dziewczęta, roczniki 2013-2015
- d. Juniorzy – zawodnicy: chłopcy i dziewczęta, roczniki 2010-2012
- e. Otwarta (OPEN) - zawodnicy: mężczyźni i kobiety, w wieku od lat 16 (rok urodzenia od 2009)
- f. Wiek zawodnika oblicza się w dokładności do roku urodzenia.

W każdej kategorii prowadzona będzie klasyfikacja oddzielna dla chłopców, dziewcząt, kobiet, mężczyzn.

8. Warunki uczestnictwa

W zawodach Bieg uliczny Dnia Niepodległości może uczestniczyć osoba, która:

- dokona rejestracji w sposób opisany w sekcji „Opłaty startowe i rejestracja uczestników”, a w kategorii „OPEN” wypełni formularz startowy i opatrzy go własnoręcznym podpisem oraz wniesie opłatę startową.
- osoba niepełnoletnia może uczestniczyć w biegu wyłącznie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych

9. Opłaty startowe i rejestracja uczestników

- a. Rejestracja uczestników odbywa się w poszczególnych kategoriach:
 - Krasnale , Skrzaty, Młodzicy, Juniorzy, Juniorzy Młodszy– zapisy w szkołach za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych
 - OPEN, – telefonicznie pod numerem telefonu telefonicznie pod nr **71 39 33 029** lub od 2 godziny do najpóźniej 30 minut przed rozpoczęciem biegu;
- W kategorii OPEN wymagana jest opłata startowa w wysokości **40 zł**

10. Nagrody

Nagrodami są puchary za I miejsce w poszczególnych kategoriach wiekowych i w każdej płci.

Dodatkowo nagrody finansowe w kategorii OPEN zarówno dla kobiet jak i mężczyzn:

- I miejsce – 700 zł
- II miejsce - 500 zł
- III miejsce - 300 zł

Nagroda specjalna, dla mieszkańca/mieszkankei Gminy Borów, którzy pokonają dystans w kategorii OPEN w najkrótszym czasie – 500 zł.

Nagroda specjalna – 300 zł – dla osoby wylosowanej spośród uczestników w kategorii OPEN, mieszkańców Gminy Borów.

Do klasyfikacji do tych nagród wymagane jest miejsce zameldowania na terenie Gminy Borów.

11. Program imprezy

11 listopada 2025 r. – Borów

- Godz. 10.00 – 12.00 – zapisy w biurze zawodów (zgodnie z punktem 9 Regulaminu)
- Godz. 11.30 – 11.45 – odprawa techniczna służb zabezpieczających bieg
- Godz. 11.50 – rozpoczęcie zawodów
- Godz. 12.15 – start w kategorii "Krasnale" CHŁOPCY – dystans 170 metrów
- Godz. 12.20 - start w kategorii "Krasnale" DZIEWCZĘTA – 170 metrów
- Godz. 12.30 – start w kategorii "Skrzaty" CHŁOPCY– dystans 350 metrów
- Godz. 12.35 - start w kategorii "Skrzaty" DZIEWCZĘTA – dystans 350 metrów
- Godz. 12.45 – start w kategorii „Młodzicy” – dystans 700 metrów
- Godz. 13.00 – start zawodników w kategorii „Juniorzy” - dystans 900 metrów
- Godz. 13.15 – start zawodników w kategorii „OPEN” – dystans około 5 400 metrów
- Godz. 14.00 – zamknięcie tras
- Godz. 14.10 – zakończenie imprezy

12. Świadczenia dla uczestników w ramach opłaty startowej

- Oznakowana trasa
- Pomiar czasu
- Nagrody zgodnie z niniejszym regulaminem
- Doskonała atmosfera
- Okolicznościowa koszulka dla (dla pierwszych 50 zapisanych osób w kategorii OPEN i dla każdego ucznia z pozostałych kategorii)

13. Ruch drogowy

Bieg uliczny Dnia Niepodległości odbywać się będzie przy nieograniczonym ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych Policja oraz organizator umożliwią bezkolizyjne włączenie się do ruchu i pokonanie niebezpiecznego odcinka. Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z terenu zabudowań. Wszyscy zawodnicy na drogach publicznych powinni poruszać się prawą stroną jezdni i bezwzględnie przestrzegać przepisów ruchu drogowego. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

14. Zasady sędziowania

Każdy z zawodników posiada prawo do wniesienia protestu w związku z przebiegiem rywalizacji. Rozpatrywaniem protestów zajmować się będzie sędzia główny - wyznaczony przez organizatora. Termin składania protestów upływa z chwilą ogłoszenia oficjalnych wyników.

15. Postanowienia końcowe

- każdy z uczestników bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność.
- zawodnik oświadcza, że nie są znane mu żadne przyczyny o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w imprezie.
- w przypadku osób poniżej 18 roku życia obowiązują zasady opisane w pkt. 9 Regulaminu
- organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów oraz za wypadki mające miejsce w trakcie dojazdu i powrotu z imprezy.
- w przypadku rezygnacji z udziału w zawodach , organizator nie dokonuje zwrotu wpisowego.
- uczestnik dokując rejestracji do udziału w imprezie o nazwie Bieg uliczny Dnia Niepodległości akceptuje warunki niniejszego regulaminu i oświadcza, że rozumie, iż brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako wytłumaczenie. Ponadto uczestnik wyraża zgodę, aby materiały audiowizualne, zdjęcia, wywiady z jego osobą oraz listy startowe i listy wyników zawierające dane osobowe uczestnika były wykorzystywane przez media oraz organizatora do celów związanych z promocją zawodów, Gminy Borów oraz Zespołu Szkół Publicznych w Borowie

16. Osoba odpowiedzialna za przeprowadzenie imprezy

Eryk Forysiak – Urząd Gminy Borów

Anna Werba – Zespół Szkół Publicznych w Borowie

Adres najbliższego szpitala

Uniwersytecki Szpital Kliniczny
we Wrocławiu
50-556 Wrocław, ul. Borowska 213

Tel.: 71 **733 11 10**

Organizatorzy